

L'ergothérapie auprès des adultes

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

L'ergothérapie >

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès de la personne adulte.

L'accompagnement holistique >

L'approche globale dans laquelle s'intègre l'ergothérapeute, est une démarche adaptative :



- En considérant l'histoire de vie, les contextes socio-familial et socio-professionnel, les projets de vie...
- Puis en intervenant en fonction de l'origine de la demande, les besoins et l'équilibre occupationnel recherché de la personne adulte

Son intervention >



PREVENTION

- **Éducation thérapeutique** : pour être acteur de ses propres soins.
- **(In)formation sur les gestes et postures**
- **Prévention de la santé au travail** (TMS*, santé mentale)

- ### COOPERATION PLURIPROFESSIONNELLE
- **Échanges nécessaires entre professionnels** paramédicaux, médicaux, sociaux, éducatifs.
 - **Partenariat** avec les revendeurs, artisans, instances...
 - **Coordination sur le réseau local**



READAPTATION REINSERTION

- **Conseil d'orientation professionnelle**
- **Adaptation du logement**
- **Préconisation des adaptations** (dossier MDPH** si besoin).
- **Essai de matériel en milieu écologique**
- **Sensibilise et informe le futur employeur**



L'ergothérapeute peut intervenir au niveau de :

REEDUCATION/ REHABILITATION

- **Évalue, observe, rééduque les capacités** sensorielle et/ou motrice, cognitive.
- **Participe à la structuration d'un projet de vie**
- **Favorise l'estime de soi, la confiance**
- **Utilise tous supports ludiques et pédagogiques** de ré-apprentissage des fonctions



TMS* Troubles Musculo Squelettiques
MDPH** Maison Départementale des Personnes Handicapées

L'ergothérapie auprès de la personne âgée

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

L'ergothérapie >

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des personnes âgées.

L'ergothérapie auprès des personnes >

présentant des troubles cognitifs

en soin palliatif, en fin de vie

en perte d'autonomie /indépendance dans la vie quotidienne

aidantes

A risque de chute

travaillant auprès des personnes âgées

Son intervention >

DES ACTIVITES QUI FONT SENS POUR

- garder les **automatismes**
- **prévenir les chutes** par une activité physique adaptée
- **éviter l'apparition de trouble du comportement** en maintenant un sentiment d'utilité
- favoriser le **maintien des capacités**, rééduquer
- en **coactivité avec les aidants**

L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT

Au **domicile**, en **maison partagée**, en **EHPAD**, en **unité de vie protégée...**

- pour **s'adapter aux capacités** des personnes et compenser leurs difficultés
- pour favoriser des **repères** (signalétique adaptée...)
- pour **prévenir les chutes**

DES EVALUATIONS

- par des **mis en situations**
- des **habitudes de vie**, des **besoins** de la personne et de l'aidant, de la **participation** dans les occupations et de la **motivation**

L'ergothérapeute propose

DES ADAPTATIONS

- en prescrivant des **aides techniques et technologiques** pour garder l'indépendance
- des **aides à la posture** en prévention des escarres
- des **aides à la mobilité** (déambulateur, fauteuil roulant...)
- pour favoriser des **repères temporo-spatiaux**
- pour **préserver l'aidant ou l'accompagnant**
- pour permettre la **communication**

DES FORMATIONS ET CONSEILS

Aux aidants, au personnel accompagnant



L'ergothérapie auprès des seniors

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des seniors.

L'ergothérapie >

L'ergothérapie dans le "bien vieillir" >

La santé et le bien-être sont liés à la capacité d'une personne de participer aux différentes occupations de la vie, ce qui contribue au "bien vieillir".

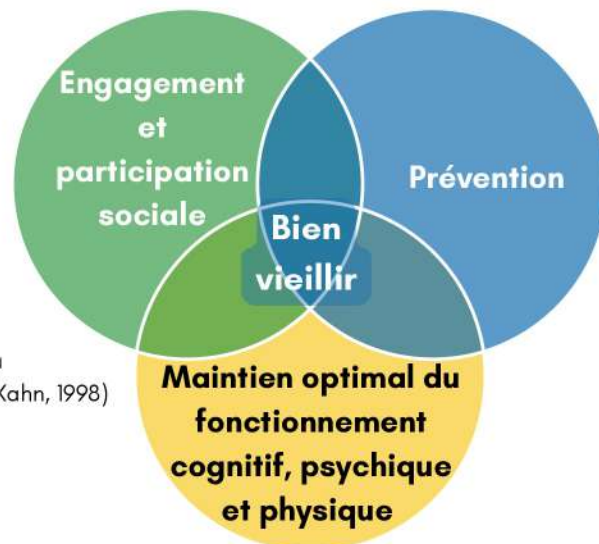


Schéma inspiré du Modèle du vieillissement réussi (Rowe & Kahn, 1998)

Son intervention >

L'action des ergothérapeutes a pour but de permettre une **participation autonome aux activités significatives et valorisantes, en maximisant les capacités de la personne**. Ceci permet de limiter le plus possible les états de dépendance.



L'ergothérapeute établit par un diagnostic **les freins et les leviers** au maintien ou à la mise en place d'occupations. Il prend en compte les **besoins** de la personne et/ou de l'aidant, sa **motivation**, son **environnement** humain et matériel.



L'adaptation du logement pour favoriser le maintien au domicile, dans un environnement adapté et sécurisé

La prévention en amont des difficultés liées à l'âge, de la perte d'autonomie, des chutes, de souffrance psychologique, de l'épuisement de l'aidant

L'ergothérapeute peut notamment intervenir dans

L'activité physique adaptée et la réhabilitation en lien avec les habitudes de vie, la motivation de la personne et en tenant compte de ses habilités et des freins à l'activité



Les aides techniques et technologiques pour s'adapter et permettre le maintien de l'autonomie, de la vie sociale, des occupations

