

## Modes de Prises en soins :

*sur prescription médicale, en collaboration avec vos autres intervenants médicaux et paramédicaux*

Au cabinet

Sur lieux de vie

*domicile, école, travail, loisirs, ...  
en fonction des objectifs thérapeutiques*

**Périodicité :**

*définie selon les objectifs thérapeutiques, les besoins, les possibilités, mais toujours adaptée au patient et à sa situation*

**Eventualités de financement :**

*Non remboursée par la sécurité sociale d'une manière générale (bien que possibilité de prestations extralégales), mais éventualités auprès de la MDPH, du Conseil Général, des Mutuelles, Caisses de retraites.*

*Votre ergothérapeute vous guidera dans vos démarches si besoin.*



ValHergO

Cabinet d'Ergothérapie

Valentine HERBILLON

*Ergothérapeute Diplômée d'Etat*

 06.31.17.59.04

 valhergo85@gmail.com

 @ValHergO

 www.valhergo.fr

**Pôle de Santé**

41 Rue du Centre  
85800 LE FENOUIILLER



ValHergO

**Cabinet  
Ergothérapie  
Libéral**

" Vous avez dit ...  
... *Ergothérapie* ?? "

# " Ergothérapie " ?

Thérapie par le travail, l'activité. L'objectif principal de l'ergothérapeute est que son **patient (re)devienne le plus autonome et indépendant possible, au sein de ses propres activités de vie quotidienne.**

Cela passe alors par de la "rééducation", de la "réadaptation", mais très **souvent par les deux.**

Après un **bilan personnalisé**, l'ergothérapeute est à même de proposer des exercices / **activités pertinentes** au vu des objectifs thérapeutiques dégagés, ou de **conseiller** sur des postures à adopter, sur des aides techniques qui simplifieraient le quotidien de son patient.

## "Nouvelle" thérapie ?

Les concepts datent de l'antiquité.

Ces dernières années, en mettant le **patient au centre des soins** et participant activement au retour ou **maintien à domicile** des personnes en situation de handicap, à l'accompagnement des jeunes dans leur **scolarisation**, l'ergothérapie prend de l'ampleur.

# Pour QUI ?

- Enfants
- Adultes
- Adolescent
- Personnes Agées

Dès lors qu'une **difficulté dans la réalisation des activités de vie quotidienne apparaît**

**Peu importe la pathologie sous jacente**

### Neurologiques :

*AVC, SEP, SLA, IMC, TND, Paraplégie, Tétraplégie, Démences, Parkinson, ...*

### Traumatologiques :

*Prothèse, fracture, amputation, ...*

### Sensorielles :

*Surdité, basse vision, troubles sensitifs du membre supérieur, défaut d'intégration des informations sensorielles*

### Chroniques :

*Douleurs dorsales par exemple*

# Pour QUOI ?

## REEDUCATION

*Approche Bottom Up*

**Exercices/Activités** ayant toujours pour but de faire **travailler une fonction** bien particulière : *l'intégration des informations sensorielles, la coordination unimanuelle, la dextérité, la cognition, par exemples.*

## READAPTATION

*Approche Top Down*

L'ergothérapie visant les **activités de vie quotidienne**, le thérapeute passe par des **mis s en situations** (*toilette, habillage, tâche ménagère par exemples*).

Il peut aussi juger de la sécurité de l'environnement de la personne lors d'une ** valuation de domicile**.

Au vu des difficultés observées l'ergothérapeute **préconise des aides techniques** (*fauteuil roulant, barre d'appuis par exemples*) et/ou **des aménagements** (*du domicile ou du poste de travail*).

## CONSEILS et FORMATIONS

Pour les professionnels soucieux de la mise en **accessibilité** de leur locaux, les établissements souhaitant former leur personnel sur des **postures**, des **installations**, du **matériel médical**.